Plan de formation

Cohésion d'équipe et Communication Interpersonnelle avec le DISC

Conditions de réalisation

Formation en présentiel

Durée : 7 heures (1 journée)

Profils des stagiaires :
Cette formation s'adresse à tout type de public

Prérequis :
Cette formation nécessite la passation du questionnaire DISC de TTI Success Insights en amont de la formation

Nombre de participants : 1 à 15 personnes

Tarif : sur devis

Objectifs pédagogiques

- Découvrir l'outil DISC : outil d'analyse des préférences comportementales
- Apprendre à mieux se connaître grâce à l'outil DISC
- Apprendre à mieux connaitre les autres grâce à l'outil DISC
- Développer son intelligence relationnelle et situationnelle
- Développer son ouverture d'esprit et sa tolérance grâce au concept de la perception
- Apprendre à mieux communiquer au quotidien pour mieux faire passer ses messages
- Développer sa flexibilité et son adaptabilité au quotidien pour tendre vers une meilleure performance individuelle et collective, tout en respectant les zones de confort et d'inconfort de chacun

Date de la mise à jour : janvier 2026

Contenu de la formation

- Ice - breaker : briser la glace et découvrir ses collègues sous un angle plus personnel à travers le partage de leur blason personnel

- Sensibilisation à l'importance des « soft skills » dans la performance individuelle et collective

- Exercice sur la perception : la carte n'est pas le territoire, nous ne voyons pas le monde comme il est mais comme nous sommes, constat transposable à la perception que nous portons sur les autres

- Découverte du schéma de la personne : comportements, motivations, aptitudes, intelligences… quelles sont les différentes strates constitutives de la personnalité ?

- Ateliers ludiques visant à faire découvrir le modèle DISC de manière collaborative : atelier « La symbolique des couleurs » et atelier « Success in Cards »

- Présentation théorique du modèle DISC de Marston et des 4 comportements associés : Dominance (rouge), Influence (jaune), Stabilité (vert) et Conformité (bleu)

- Quizz de validation des connaissances via un panel de photographies de personnages célèbres : aux participants d'identifier le profil DISC de chaque célébrité.

- Atelier : comment identifier/reconnaitre le profil DISC de son interlocuteur grâce aux comportements observables (le verbal : les mots prononcés, le vocal : le ton de la voix, le visuel : le langage du corps)

- Atelier « perception croisée » : sur la base des éléments à votre disposition (expérience passée et commune, ice breaker, jeu de cartes « Success in Cards », connaissance de la théorie du DISC et atelier sur les comportements observables), essayer d'identifier le profil DISC de mes collègues présents dans la formation

- Remise des résultats et des rapports personnels DISC aux participants

- Atelier « comment communiquer avec… » : ce qu'il faut faire et ce qu'il ne faut pas faire pour bien communiquer avec les différents types de profils. Partages et retours d'expériences

- Analyse de la roue d'équipe du DISC : une approche macro des différents profils des membres de l'équipe : forces/faiblesses, zones de confort/d'inconfort, conflits potentiels au sein de l'équipe, et réflexion sur la stratégie à mettre en œuvre afin d'atteindre les objectifs d'équipe tout en respectant l'unicité de chacun.

- Feedbacks et conclusions à chaud à l'issue de la journée

Date de la mise à jour : janvier 2026

Organisation de la formation

Equipe pédagogique :

Cette formation est menée par un consultant certifié à la méthode DISC.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Passation du questionnaire DISC de TTI Success Insights en amont de la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Remise des résultats du questionnaire DISC à chaque participant
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Questionnaire pré-formation
- Quiz en fin de formation
- Evaluation à chaud en fin de formation

Evaluation des acquis :

- Délivrance d'un certificat de réalisation

Délai d'accès :

- La durée estimée entre la validation du projet par le commanditaire et le début de la prestation sera communiquée en amont dans l'offre commerciale. Ce délai pourra être ajusté en fonction de la disponibilité des participants et des contraintes organisationnelles.

Accessibilité :

- Formation intra-entreprise est accessible aux personnes en situation de handicap. Les aménagements et besoins en compensation nécessaires seront mis en place en fonction des besoins individuels et des dispositions définies avec le client.

Date de la mise à jour : janvier 2026