Plan de formation
Cohésion d'équipe et communication Interpersonnelle via l'outil DISC

Conditions de réalisation

Formation en présentiel

Durée :
14 heures (soit 2 journées)

Profils des stagiaires :
Cette formation s'adresse à tout type de public.

Prérequis :
Cette formation nécessite la passation du questionnaire DISC de TTI Success Insights en amont de la formation

Nombre de participants :
1 à 15 personnes

Tarif :
Sur devis

Objectifs pédagogiques

- Découvrir son profil comportemental DISC et mieux comprendre ses comportements
- Apprendre à reconnaitre le profil comportemental DISC de ses interlocuteurs
- Optimiser sa communication pour mieux faire passer ses messages
- Développer son intelligence relationnelle et situationnelle

Date de la mise à jour : Janvier 2025

Contenu de la formation

Journée n° 1 : Mieux se connaître pour mieux maîtriser son quotidien et mieux maitriser son mode comportemental

- Découverte de l'outil DISC et acquisition de la méthode
- Appropriation du langage DISC basé sur les couleurs
- Exercices d'observation comportementale (vidéo)
- Analyse des zones de confort, d'inconfort et de stress positif ou négatif
- Stratégie d'adaptation pour bien faire passer ses messages
- Prise de conscience de l'impact de son style comportemental sur les plans individuel et collectif
- Travail sur des situations passées ou à venir du quotidien

Journée n° 2 : Communication interpersonnelle et Influence

- Comment rendre ma communication performante et positive ?
- Savoir gérer sa communication entre souplesse relationnelle et directivité
- Les lois de la communication
- Construire et développer son influence de manière durable et identifiable
- Construction d'un plan d'action de développement personnel
- Feedbacks à chaud à l'issue de la formation, documents administratifs et questionnaires d'évaluation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique :

Cette formation est menée par un consultant expert en communication interpersonnelle et certifié à la méthode DISC.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Passation du questionnaire DISC de TTI Success Insights en amont de la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Remise des résultats du questionnaire DISC à chaque participant
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation

340/10 Avenue de la Marne - Parc Europe 2 - 59700 Marcq-en-Barœul
Tél. : 03 20 20 08 50 - Fax : 03 20 20 08 51
HUMIND - SARL au capital de 7 500€ - SIRET - 443 676 994 000033 - Code APE 8559A -N° TVA : FR 01 443 676 994

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Questionnaire pré-formation
- Quiz en fin de formation
- Evaluation à chaud en fin de formation

Evaluation des acquis :

- Délivrance d'un certificat de réalisation

Délai d'accès :

- La durée estimée entre la validation du projet par le commanditaire et le début de la prestation sera précisée en amont dans l'offre commerciale. Ce délai pourra être ajusté en fonction de la disponibilité des participants et des contraintes organisationnelles.

Accessibilité :

- Dans le cadre de notre engagement en faveur de l'inclusion, cette formation intra-entreprise est accessible aux personnes en situation de handicap. L'accessibilité et les éventuels aménagements nécessaires seront définis en amont avec le formateur, en fonction des dispositions prévues par l'entreprise cliente.

Date de la mise à jour : Janvier 2025