

Plan de formation

Cohésion d'équipe avec l'outil DISC

Conditions de réalisation

Formation à distance ou en présentiel

Durée :

8 heures (1 journée)

Profils des stagiaires :

Cette formation s'adresse à tout type de public

Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

Nombre de participants :

5 à 20 personnes

Tarif :

Sur devis

Objectifs pédagogiques

- Découvrir l'outil DISC : outil d'analyse des préférences comportementales
- Apprendre à mieux se connaître grâce à l'outil DISC
- Apprendre à mieux connaître les autres grâce à l'outil DISC
- Développer son intelligence relationnelle et situationnelle
- Développer son ouverture d'esprit et sa tolérance grâce au concept de la perception
- Apprendre à mieux communiquer au quotidien pour mieux faire passer ses messages
- Développer sa flexibilité et son adaptabilité au quotidien pour tendre vers une meilleure performance individuelle et collective, tout en respectant les zones de confort et d'inconfort de chacun

Contenu de la formation

- Sensibilisation à l'importance des « soft skills » dans la performance individuelle et collective
- Exercice sur la perception
- Découverte du schéma de la personne : comportements, motivations, aptitudes, intelligences...
- Ateliers ludiques visant à faire découvrir le modèle DISC de manière collaboratives
- Présentation théorique du modèle DISC de Marston et des 4 comportements associés
- Quizz de validation des connaissances
- Atelier : comment identifier/reconnaitre le profil DISC de son interlocuteur grâce aux comportements observables (verbal et non verbal) ?
- Atelier « perception croisée »
- Remise des résultats et des rapports personnels DISC aux participants
- Atelier pour apprendre à mieux communiquer avec chaque style comportemental
- Analyse de la roue d'équipe du DISC suite à l'accord des participants
- Feedbacks et conclusions à chaud à l'issue de la journée
- Débriefings individuels pour les participants sur la base du volontariat dans le mois qui suit la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique :

Cette formation est menée par un consultant certifié à la méthode DISC.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Formation assurée en présentielle ou en visioconférence sur demande
- Passation du questionnaire DISC de TTI Success Insights en amont de la formation
- Supports de formation partagés pendant la formation
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Ateliers ludiques
- Envoi des résultats du questionnaire DISC à chaque participant et possibilité de bénéficier d'un debriefing individuel pour ceux qui le souhaitent
- Envoi de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Quizz de validation des connaissances pendant la formation
- Formulaire d'évaluation de la formation

Evaluation des acquis :

- Délivrance d'une attestation de formation en fin de stage

Délai d'accès :

- La durée estimée entre la validation du projet par le commanditaire et le début de la prestation sera précisée en amont dans l'offre commerciale

Accessibilité :

- Formation intra accessible au personnel handicapé suivant dispositions client